



中教大實小采風

2019.06 第44期

第一版 溫馨校園 第二版 暢談教育
第三版 卓越實小 第四版 溫馨校園

出版者：國立臺中教育大學附設實驗國民小學
The Affiliated Experimental Elementary
School of National Taichung University

校址：台中市北區民權路220號

發行者：塗文忠
編輯：王聰輝 楊家慶 王志雄
林桂民 蘇美鳳 黃宜貞
執行編輯：藍家蕙

http://www.ntcteps.tc.edu.tw
電話：04-2222-4269
傳真：04-2224-5009
印刷者：財政部印刷廠



由衷感謝

校長：塗文忠

實小90週年校慶雖然在去年12月初已落幕，但「愛」仍在迴響。藉由校慶感恩餐會、義賣及捐款等活動，家長及校友們共捐募1433100元，做為提昇學校教學設備的專款。今年3月，各教學群的師長們提出教學設備添購、更新需求，經討論後，四月起，陸續購置科任教室、幼兒園的大尺寸電視、單槍、音響及電子白板；班級教室的無線鍵盤與滑鼠；資優班教學用的筆電與智高機器人設備，以及體育科羽球發球機等共約75萬。剩餘的68萬左右存於校務基金，以備不時之需。感謝家長及校友們對學校的好，讓實小有更優質的教學環境，感恩！

107學年度，學校陸續完成了明倫樓電梯增建、穿堂暨會議中心改建、保健室改建、民權路及原子街圍牆暨人行道改建、共融式遊戲場新建等，讓校園更添風采，也更友善更美了。感謝國教署的經費補助，以及主任及規格小組師長們任勞任怨的撰寫計畫、參與設計規劃、招標、驗收等，一路走來，可說備極辛苦，但也把實小點亮了起來，聽到許多來賓，有口皆碑的稱讚實小環境的優質，內心也是滿懷感謝！

這學期，全國音樂比賽、科展、機關王、程式設計、創意閱讀推銷高手、全國學生公益行動競賽、語文競賽、兒童文學獎、田徑賽、羽球、輕艇、游泳...等各項競賽，師生均榮獲佳績、大放異彩，表現得可圈可點。感謝師長們平日紮實的教學，指導老師熱情及專業的投入，以及孩子與家長認真的練習與配合，讓實小優良的傳統，能繼續傳承並得以發揚光大。每一次的得獎，就是一次感動與感謝。

本學期也辦理及參與兩次全國性重要活動，3月主辦全國國立小學校長、主任聯席會，5月接受教育部特教評鑑。期間處室總是協同合作、相互支持，盡心盡力達成目標。另外多數教師堅守教學崗位，作育英才，讓學校穩定成長。不管是風光熱鬧，還是寧靜中付出，都要感謝每一位認真的夥伴！

五月是感恩的季節，在此謝謝每一位認真的親師生，感謝大家擦亮實小的招牌，讓實小繼續發光發熱！

107學年度第二學期 快樂小天使名單



恭喜獲獎同學！期待這些快樂小種子散播正向、快樂的正面能量，讓校園充滿快樂的笑聲。

班級	姓名	班級	姓名
一年甲班	辜方俞	四年甲班	楊悅妍
一年乙班	許乃方	四年乙班	董淇妤
一年丙班	張牧桓	四年丙班	洪田宥
一年丁班	林楨哲	四年丁班	錢侍含
一年戊班	曾資閔	四年戊班	陳琪薰
二年甲班	郭淨瑄	五年甲班	王宥捷
二年乙班	王姿穎	五年乙班	曹彥陞
二年丙班	李云曉	五年丙班	洪嘉隆
二年丁班	徐穫晴	五年丁班	何羽凡
二年戊班	林心惟	五年戊班	王奕翔
三年甲班	王維德	六年甲班	何昀翰
三年乙班	洪子勛	六年乙班	蔡昕志
三年丙班	黃澤凱	六年丙班	陳芷榆
三年丁班	胡恩凱	六年丁班	羅力祺
三年戊班	蔡旻翰	六年戊班	廖敏皓

實小超級動物明星-長頸鹿榮譽獎章

輔導室 蘇美鳳主任



輔導室最火紅和最受歡迎的動物明星莫過於「妙妙貓」了，其實，輔導室還有一位超級動物明星--長頸鹿（榮譽獎章制度）。

為培養小朋友良好的行為表現，提升良好學風，激勵行善動機，養成愛惜榮譽，建立五育均衡的正確觀念，本校設置有長頸鹿榮譽獎章制度，用以獎勵以下事蹟：

(一) 良好的行為：以日常生活上及學習表現優良為主。

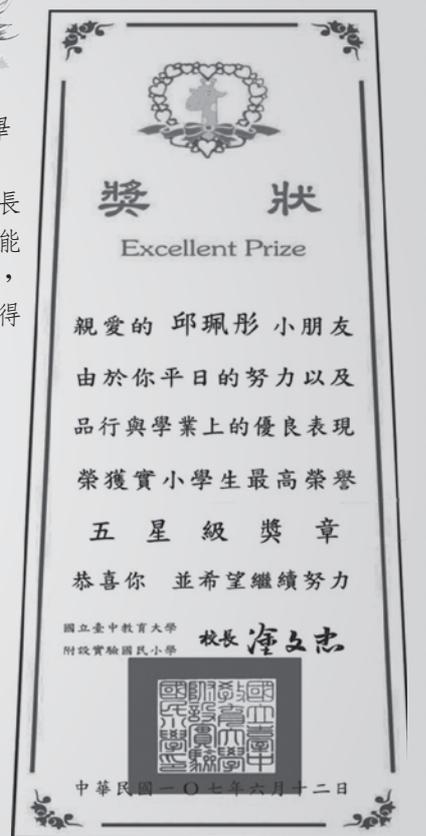
例如：

1. 「德」：言行、禮儀、規矩、工作態度、負責精神等。
2. 「智」：學習態度、探究學問的精神、認真的程度。
3. 「體」：注重個人及環境的整潔衛生、踴躍參與體育活動等。
4. 「群」：友愛同學、熱心服務、樂於助人。
5. 「美」：博愛、人格情操、熱心參與美勞創作等。
6. 其他：榮譽書卡上陳列之獎勵事項。

(二) 參加校內、校外個人或團體比賽成績優異。

(三) 榮獲最高榮譽「五星級長頸鹿榮譽獎章」學生，畢業時，將於畢業典禮上頒獎表揚。

請小朋友要多表現善的行動，幫助別人和自己，師長會看到你和鼓勵你。加油，謝謝你讓實小充滿正向的能量，也記得累積好的長頸鹿獎卡，記得到輔導室來登記，屆時會有公開的頒獎典禮和驚喜的小禮物喔！大家要記得喔，輔導室的動物明星長頸鹿常常等你來兌換獎章喔！





環境議題課程 — 參加 2018 臺中市創意節電競賽

五丁 張昕婷老師

天氣漸漸炎熱，各位是否都會想要打開冷氣，消暑一下呢？的確，隨著全球暖化以及氣候變遷等因素，夏天幾乎是年年增溫，越來越熱。因此臺中市政府經濟發展局主辦了創意節電競賽，鼓勵小學同學們透過拍攝微電影，將生活中能做到的節電小秘方拍成影片，宣導給大眾知道。而五年丁班的楊馨蓓、廖若綾、張佳靜、梁紫絮四位同學，以作品【節電一點都不難】奪下了臺中市國小學生組第三名的成績，此外更獲得了陸千元的獎金！相當不容易。

從劇本的撰寫、拍攝的錄製、以及後製的字幕、音效剪輯等都交由學生們一手包辦，演員們更是利用課餘時間抓緊腳步練習，構思生活中我們能做到的節電項目：如隨手關閉不使用的電源、節省電費開銷以及節能省電標章辨識等都在影片中趣味的呈現！

此次的獲獎對孩子們來說是一種莫大的肯定，孩子們發現：原來自己平日的興趣或發想可以帶來這麼多的意想不到的發展，不會只有單一的課業成就才能肯定自我！這其實也是同步驗證了，每個孩子都是獨一無二且具有他屬於自己的天賦，讓天賦自由，讓孩子的亮點被看見，多元的發展能讓孩子的未來充滿更多無限的希望！

節電一點都不難！讓我們大家一起做個節電小尖兵，迎接夏日的來臨吧！



精彩主題、快樂學習

幼兒園教師群：鍾誕蘭、陳秀珍、黃宜貞、張玟婷、黃飛鳳、周詩涵、陳品璇



新學期開始初期，孩子們正逐漸適應團體生活、學校作息、凡事都要自己動手做、學習如何和同學相處…等，各班老師經過前幾週的觀察，發現孩子們需要提升的能力，進而設定教學主題，教學的內容和孩子成長息息相關，讓我們看看各班的主題歷程吧！

兔班老師觀察發現孩子大多有挑食的狀況，例如：香菇黑黑的、青菜苦苦的、胡蘿蔔有味道…等，於是運用繪本「愛上蔬果的豆豆」介紹飲食對健康的重要，也請孩子回家完成觀察便便學習單，藉由了解自己身體發出的訊號，逐步引導學習讓自己更健康的方式。這次「健康小超人」主題分為三個概念，在「吃得好沒煩惱」部分，藉由動手做料理：胡蘿蔔炒蛋、披薩吐司、香香餅乾等，培養均衡飲食、多吃蔬果的習慣。在「健康就要動一動」部分，了解運動前需要做好：適合服裝、足夠暖身、適合場地、適當距離等準備，才能安全的運動喔！也藉由校慶活動的40公尺賽跑、聖火接力賽…等體能活動，引發孩子越來越喜愛運動。在「生活作息的養成」部分，介紹早睡早起、定時喝水、正常大小便、洗手五步驟等概念，引導孩子在家也要一起建立良好作息，才能成為真正的健康小超人喔！

綿羊班老師在開學初，發現班上的孩子肌耐力普遍不好，挑食偏食的狀況也蠻嚴重的，又剛好班上有許多孩子感冒，於是決定從「健康的身體」開始主題。一開始先配合視力檢查、口腔檢查開始，講述眼鏡公主、蛀牙王子…等繪本，引導幼兒如何做好口腔衛生，如何保護自己的眼睛。接著透過認識六大類食物，讓孩子了解均衡飲食的重要性，課程內容總共

分成：身體的健康（牙齒保健、洗手習慣、視力保健）、飲食的健康（認識六大類食物、對牙齒好的食物）、動得健康（各種運動遊戲）以及運動會。在最後的主題成果發表會，跟幼兒討論的結果要以運動會的方式呈現，將我們進行過的主題內容以及運動遊戲，經由討論挑選4個和家長一起進行，成果發表運動會當天，每位家長和孩子都非常盡情投入每一個運動遊戲當中，又以最後的親子接力賽為當天活動的高潮，看著孩子努力的奔跑將手中的接力棒交給自己的爸爸或媽媽，親子共同完成的感覺真的非常棒呢！

象班老師一開始以常見的遊戲—「撲克牌」引起孩子的興趣，並介紹了幾種有趣的遊戲如比大小、釣魚、心臟病、抽鬼牌等，藉由分組遊戲讓孩子們了解到規則、輪流、輸贏等等概念。待建立基本觀念之後，老師又再進階到簡單的桌遊，如：茶丸子、俄羅斯娃娃、獨角獸莉莉等，讓孩子接觸的遊戲種類更加多元豐富。在經過全班一起玩獨角獸莉莉後，孩子們發現到這個遊戲雖然好玩，但因為遊戲地圖及棋子較小的關係，沒有辦法同時很多人一起玩，因此老師與孩子們發起討論，最後決定製作出屬於象班的「放大版」獨角獸莉莉，在決定出方向及大致的方法後，分成幾個組別：地圖組—討論地圖的排列方式及排列的材料、彩虹橋組—討論組成放大彩虹橋的材料及方法、寶石組—討論地圖上寶石圖示的呈現方式及製作方法、棋子組—請孩子分別繪製自己組的代表圖案，並進行小組票選，最後做出各組的棋子、骰子組—全班討論骰子上的圖案是否要做什麼變化，共同完成放大版的桌遊。



象班



兔班



綿羊班



◎ 教務處榮譽榜 ◎

◎ 恭喜！實小打擊樂團&弦樂團雙雙榮獲107學年度全國學生音樂比賽中區決賽國小團體組優等！

實小弦樂團3月04日、打擊樂團3月13日代表台中市到苗栗縣苗北藝文中心參加全國音樂比賽中區決賽，榮獲弦樂合奏優等與打擊樂合奏優等。感謝弦樂團指揮康芝華老師、本校許偉瑛老師以及各分部指導（何菁雯老師、黃瑄淳老師、溫棟晟老師、高韻涵老師、江彥慶老師、孫文汾老師、柯昱辰老師、賴定宏老師、戴佩勳老師）、打擊樂團中教大音樂系孫名箴老師、本校藍家蕙老師還有助教陳柏宇老師、林婉翎老師長期用心指導與經營。

弦樂團參賽團員：林炯安、曾彥博、黃子曦、林知謙、廖宥鈞、廖羽涵、羅淮元、簡伊岑、郭威成、蔡昂均、楊凱琳、鄭凱心、錢侍含、劉晉芸、黃潔妮、黃巧妮、賴芸喬、曾禹潔、郭芬欣、廖若涵、梁紫絮、蔡昕滄、楊程皓、劉晉爾、楊凱安、劉祐鉸、羅力祺、黃暄中。

打擊樂團參賽團員：黃奕橙、唐鈞珊、方薇晴、曹彥陞、曹彥誼、吳承芳、李品嫻、蔡昕志、廖川翔、蔡依玟、陳佳君、鄭乃華、胡芮潔。

◎ 恭喜！六乙賴昕揚、六丙鄭亞倫、劉晉爾、六丁戴登函參加2019世界機關王大賽臺中市賽榮獲機關整合賽（GM）國小組第二名！感謝蘇美鳳主任、曾韋恩老師。

◎ 107學年度臺中市科學展覽會獲得佳績！

呂佳蓉老師指導作品《古早味小精靈程式設計~鬼魂行動》榮獲國小組生活與應用科學（一）佳作！參賽學生：六丙曾閱、六丁涂景睿、李仲恩、五丙陳琮毅。

黃尚偉、簡辛如老師指導作品《「沙」氣騰騰-流體化床變因與自製沙箱之研究》榮獲國小組物理科第二名！參賽學生：六乙賴巧芸、李侑宸、五甲洪浚翔、王宥捷、五丁林育丞。進入全國賽。

◎ 愛在蔓延，故事志工再度榮獲教育部閱讀推手的肯定

108年度故事志工團再一次獲得教育部閱讀推手的榮耀。七年來，志工團證明了一件事：將說故事的愛蔓延到實小的每個角落、並且要將對閱讀的愛蔓延到更需要的角落，感謝故事志工對於說故事這件事的執著與付出，分享愛是值得延續下去的事。

參賽同學	作品名/獎項	指導老師
四丁錢侍含	佳作	胡玉蘭老師
四丙呂貴菱	佳作	胡玉蘭老師
四丁陳新恩	佳作	胡玉蘭老師
四丙黃聖豪	入選	胡玉蘭老師
四乙楊凱琳	入選	胡玉蘭老師
四乙董淇妤	入選	胡玉蘭老師
四丙吳 惟	入選	胡玉蘭老師
四丁許嘉昀	入選	胡玉蘭老師
四丁陳品喬	入選	胡玉蘭老師
四乙蔡語恩	入選	胡玉蘭老師
四丁廖悅竹	入選	胡玉蘭老師
四乙張瑄芷	入選	胡玉蘭老師
四戊吳定謙	入選	胡玉蘭老師
四乙蔡宜昕	入選	胡玉蘭老師
四甲黃子宣	入選	胡玉蘭老師
四乙陳維英	入選	胡玉蘭老師
四乙林建勳	入選	胡玉蘭老師
四丙張靖宇	入選	胡玉蘭老師
四丙戴登堯	入選	胡玉蘭老師
四乙許開淮	入選	胡玉蘭老師
六年級立體書		
六戊陳妍鈞	臺灣走透透/優選	李俐瑾老師
六乙蔡昕志	跳躍的琴槌/優選	李俐瑾老師
六戊歐景煊	生態池的訪客/優選	李俐瑾老師
六丙蔡昂希	都市中的秘密花園/優選	李俐瑾老師
六甲陳曉柔	福爾摩沙我的家/優選	李俐瑾老師
六甲鄭有彤	四季/佳作	李俐瑾老師
六甲鄭芯妮	我的夢/佳作	李俐瑾老師
六戊鄭芯昀	麻雀的旅行/佳作	李俐瑾老師
六乙廖川翔	雪中殺手/佳作	李俐瑾老師
六丙曾 閱	臺灣的海岸/佳作	李俐瑾老師
六戊簡柏彰	蚊子/佳作	李俐瑾老師
六戊潘芃亘	小貓咪愛旅行/佳作	李俐瑾老師
六戊馮品臻	飄洋過海的垃圾/佳作	李俐瑾老師
六乙賴巧芸	太魯閣之旅/佳作	李俐瑾老師
六乙鄭涵云	春天在哪兒?/佳作	李俐瑾老師
六戊黃暄中	燕子/入選	李俐瑾老師
六丙羅晨芮	蟻之帝國/入選	李俐瑾老師
六甲林君臻	我喜歡的校園角落/入選	李俐瑾老師
六丙謝宛妤	老街慢遊/入選	李俐瑾老師
六丙陳彥綸	吉他之旅/入選	李俐瑾老師
六乙莊琬容	上學/入選	李俐瑾老師
六丙賴睿勳	上課中的我/入選	李俐瑾老師
六丁鄭乃華	我最愛的小角落/入選	李俐瑾老師
六戊張芯瑜	孤獨的刺蝟/入選	李俐瑾老師
六甲陳星宇	我家的回憶/入選	李俐瑾老師
六乙蔡昕滄	學校裡的樂世界/入選	李俐瑾老師
六丙郭榛榛	童話/入選	李俐瑾老師
六丁盧峻峻	上課中的我/入選	李俐瑾老師
六甲許肇元	我最愛的校園角落/入選	李俐瑾老師
六丙廖偉愷	跟著我遊寶島/入選	李俐瑾老師
六乙張芮儀	校園中最美的地方/入選	李俐瑾老師

臺中市107學年度國小英語朗讀比賽		
參賽同學	作品名/獎項	指導老師
四戊許心禹	第六名	林干弘老師
臺中市中小學資訊網路應用競賽		
六丁吳仲威	SCRATCH程式設計/甲等	林裕集老師
六甲黃浚洋	SCRATCH程式設計/佳作	林裕集老師
五丁楊譽蓓	電腦繪圖靜態類/甲等	林裕集老師
臺中市108年度創意閱讀推銷高手比賽		
二甲林凡妮	第二名(故事小天使)	黃憶瑄老師
四乙董淇妤	第二名(讀家報導)	項聖惠老師
臺中市第九屆兒童文學創作徵文		
四丁黃家宏	中年級散文/第三名	劉蓉老師
四丁徐欣妤	中年級散文/佳作	劉蓉老師
三乙李芸曦	中年級散文/佳作	劉蓉老師
四戊鄭翎鈴	中年級散文/佳作	劉蓉老師
四戊許心禹	中年級散文/佳作	劉蓉老師
四戊吳定謙	中年級童詩/佳作	傅寶宏老師
六乙莊琬容	高年級散文/第三名	劉蓉老師
六乙蔡昕志	高年級散文/第三名	劉蓉老師
五丙湯承澤	高年級散文/佳作	劉蓉老師
五甲洪浚翔	高年級童詩/第三名	傅寶宏老師
五戊賴瑄蓉	高年級童詩/第三名	傅寶宏老師
六乙賴巧芸	高年級少年小說/第二名	蘇美鳳老師
六乙蔡昕滄	高年級少年小說/佳作	蘇美鳳老師
六戊陳妍鈞	高年級童話故事/第三名	蘇美鳳老師
臺中市108年語文競賽初賽(第5區)榮獲分區團體組第1名		
三乙陳柏諺	客家語演說第一名	陳儀君老師
五戊呂知秦	國語演說第二名	張昕婷老師
五戊陳允文	國語朗讀第二名	王美惠老師
四戊許心禹	客家語朗讀第三名	陳米英老師
五丙錢昱彤	作文第三名	林君儀老師
五丙郭立揚	閩南語演說第三名	蘇翠娥老師
五戊王奕翔	南語朗讀第四名	林希閱老師
參賽教師 教師組 名次		
謝昆芳老師	國語演說	第一名
劉 蓉老師	作文	第一名
張昕婷老師	國語朗讀	第二名
楊家慶老師	寫字	第三名
林希閱老師	閩南語演說	第三名
107學年度四、六年級校內兒童手繪繪本比賽		
四年級地圖書-看見柳川		
四丙洪田育	優選	胡玉蘭老師
四乙莊寓棋	優選	胡玉蘭老師
四甲林語宸	優選	胡玉蘭老師
四丙彭婉庭	優選	胡玉蘭老師
四戊蔡安柔	優選	胡玉蘭老師
四甲李妮綺	佳作	胡玉蘭老師
四丁徐欣妤	佳作	胡玉蘭老師
四甲蕭丞渲	佳作	胡玉蘭老師
四戊鄭翎鈴	佳作	胡玉蘭老師
四甲陳禹廷	佳作	胡玉蘭老師
四戊鄭嘉沂	佳作	胡玉蘭老師
四甲朱麗蓉	佳作	胡玉蘭老師

◎ 實小健兒榮譽榜 ◎

◎ 台中市國民小學108田徑錦標賽

- 莊琬容女生乙組60公尺第四名
- 呂紹銘男生乙組60公尺第二名
- 呂紹銘男生乙組100公尺第四名
- 周圻修男生乙組跳高第二名
- 林晁均、周圻修、魏伯丞、呂紹銘3男生乙組4*100接力第二名
- 國小男生乙組徑賽錦標第三名
- 國小男生乙組田徑總錦標第五名

◎ 108年全國小學輕艇競速錦標賽

- 高年級男生組
 - 林晁均第一名、劉恩睿第五名、蔡旻浩第六名、郭騏樂第七名
- 高年級女生組
 - 顏宇婧第三名、郭宸甄第五名、吳煥棠第七名
- 中低男生組
 - 呂威翰第三名、洪宇箴第五名、蔡柏劭第六名、蔡旻翰第七名
- 中低女生組
 - 蕭丞渲第一名、徐欣妤第二名、徐甄希第五名

◎ 108年台中市國小盃運動聯盟羽球錦標賽

- 朱妍琳、潘柏勻、林孟萱、陳宥煊國小六年級女生團體組第三名

◎ 108年全國青年盃輕艇水球錦標賽

- 第一名：林晁均、郭騏樂、郭宸甄、吳煥棠、林上意、蔡柏劭、蕭丞渲
- 第二名：紀伯儒、蔡旻浩、劉恩睿、顏宇婧、洪宗鈺、許睿哲、徐欣妤
- 第四名：林澤嘉、郭秉玟、蔡旻翰、呂威翰、洪宇箴、何羽凡、余宓融

◎ 107學年度台中市國民小學運動聯盟普及化游泳競賽

- 四年丁班獲得四年級甲組第二名
- 五年戊班獲得五年級甲組第一名
- 六年丁班獲得六年級甲組第三名
- 六年丁班獲得浮板打水組第二名





108年國立附小聯席會議

研究處 王聰輝主任

三月清晨初春微涼，偶來穿梭的車流撫著靜謐的台灣大道，灰濛的厚雲層抖落少許陽光，舒懶地斜映著一旁的金典大樓，13樓層的會議廳外，熙攘往來的身影交錯，冗忙走了前些日的濕冷，報到處的立牌引著視線，望見的是一張張名卡錯落有致地躺在沉穩的藍色桌布，樂聲輕快地漫出廳外門廊，為這兩日的會議迎來序幕。

全國的國立小學間，每年都會輪流由一所學校主辦聯席會議，此會議目的為提升行政人員專業素養，並營造校際互動聯誼的空間與時間，以求交換經驗與心得，相互激勵士氣。而108年的聯席會則由本校主責，會議地點選在交通便利的金典酒店，會議廳挑高的淨白與低調的霧金色座椅相互點綴，襲著一身黑色正裝的工作人員川流其間，在視覺上更營造出正式與隆重的質感。開幕式在弦樂悠揚中鋪陳，引出眾來賓的褒勉玉言，繼而是題材嚴肅但講者詼諧的講座，實獲益良多。中午的分組議題討論則佐著精緻盒餐，配菜是交心的暢談與分享，為下午與國教署長官的提案討論蓄積滿滿體力。提案討論是會議的重頭戲，是一場難得可以與上級官員進行互動溝通，突破閹限的場域，而與會長官為眾附小的提問亦準備了滿滿的誠意，清楚說明又盡力協助，讓此會議的主訴功能得以成就。第一天的會議結束後，由本校家長會成員熱情的招待與會嘉賓至全國飯店進行晚宴，一道道菜餚間杯觥交錯，飽了胃也暖了學校間的情。

當會議進程來到第二天，節奏就像閉幕式中熱舞社的表演一樣明快，在交接紅布條轉交至下一個承辦學校時，仿若肩上重擔也一併擲交過去般爽快，但仍以輕鬆卻戒慎的心情承續著接下來的會議流程，李濟先生的「教育新思潮」是會議的第二場講座，內容如同他本人一樣犀利有力，引來眾人的反思與共鳴。時間飛奔至下午的國家歌劇院參訪，導覽員仔細地講解過程讓各縣市來的附小夥伴一同浸沐在藝術的氛圍中，深深著迷於安藤忠雄大師的建築魅力。下午三點許的艷陽下，載著與會人員搭著前往高鐵車站的巴士，隨著一聲聲的明年見，兩天的會議終於結束，寫到這裡也像當時一樣喘了一口氣的我，終於為這八年主辦一次的聯席會議畫下句點。

運動幫助學習

學務處 王志雄主任

傳統普遍認為運動只是消耗身體過多的熱量，幫助減肥或維持適當體重，進而讓身體健康、增強免疫力；而一般人普遍也認為愛運動的孩子只是「頭腦簡單、四肢發達」。但依據最新的研究指出，孩子如果能在學習前讓身體多活動，不僅能有效提升學習效率及行為表現，更能幫助大腦和身體間的協調與發展。從上述顯示愛運動的孩子是可以進化到「五育兼優、術德兼修」。

運動包含跑步、走路、律動、球類等相關活動，透過運動，除了幫助孩子消耗過度旺盛的精力，使其能靜心於課堂之外，更能幫助孩子利用身體的各類感官去感受自己的四肢、肌肉，認識與熟悉週遭環境，許多看似一般的動作，都能不斷地刺激孩子的腦部，增加大腦的血液流量，使之能做更多的思考，並儲存更多的記憶，進而增加記憶力和集中力，以及得到平衡的發展。也因如此，當孩子做過體適能運動之後，大腦就會進入最佳學習狀態，這時候再進教室上課或課堂學習，就能讓孩子更容易專注於他們眼前的學習，而也會增進其學習的成效。此外，孩子也能夠從運動中學習與人如何相處與合作，也能學會處理活動中所發生的衝突，並學會如何控制自己的情緒。

雖然我們都知道運動有益健康，而學校也都利用正式體育課程與課餘時間來加強學生的體適能。但是，大多數的人還是會存在一個迷思，就是他們認為最有成效的讀書方式是要「專心」，要專心就是要去去除干擾其靜心的因素，孩子如果活動得氣喘吁吁或汗流浹背，一定不能靜下心來讀書。也因如此，大多數的孩子在學習前，幾乎沒有跑跳、流汗氣喘的機會，但結果大都與成人的想法相左，孩子被迫安靜但卻得不到學習成效。為此，若能於學習前帶領孩子做運動或團體活動，並鼓勵孩子在下課時間能盡情到操場或遊戲場活動；或者鼓勵孩子從小參加學校運動型的社團或校隊，透過比賽的需求與激勵，讓孩子主動每天練習，也可以達到每天運動的習慣。而在放學後或星期假日，可讓孩子參加課後相關運動社團；或者於家裡附近的運動場做適度運動或在家裡跳跳繩等簡易活動，藉以強化孩子體適能及提升學習能力。

運動是一種不花錢、沒壓力，也能讓孩子遠離螢幕或手機的誘惑，且又能真正讓孩子保有快樂童年的方式。透過遊戲或運動來培養孩子良好的活動習慣，未來方能培育出身心健康的主人翁。

感謝您，有您真好……

愛心志工隊愛屋及烏，將自己對子女的關愛化為無私大愛，關愛實小的學童。因為有您，我們過馬路更加安全；因為有您，校園中的花草更加搖曳生姿；因為有您，學校就像第二個溫暖的家。感謝您，有您真好……

本校愛心志工隊服務項目包括有：交通組、愛心關懷組、圖書服務組、課業輔導組、資源回收組以及園藝組等六大組別。輔導室定期於每學期年期初與期末，招募家長報名加入學校愛心志工隊的服務行列。期許能有更多家長踴躍加入本校愛心志工隊，匯集大家的熱情與愛心，為孩子營造一個快樂學習的環境。

實小最美的人文風景，就是一大早上學時，看見交通組的爸媽守護著學童過馬路，問候和呵護的畫面才溫暖我們，有您們站崗的地方才是安全的地方。實小最美的自然風景，就是您們精心維護的水生植物池，有您們無私的付出，才有閃亮亮的實小。感謝您，有您真好……



愛心志工的研習活動

